

WE du 5 et 6 octobre 2024 à St Aventin – Brame du cerf

WE accueil pour écouter le brame du cerf. Petit groupe de 9 personnes.

Arrivée le samedi, par un temps magnifique, pour partager un pique-nique tiré du sac. L'après-midi un groupe monte aux Cromlechs pour redescendre par Benqué, alors que l'autre groupe emprunte le chemin inverse, tout en visitant les églises de Benqué. Au retour, dans le petit bois entre Benqué et St Aventin, les amateurs-rices de champignons du groupe récoltent des pieds de moutons.

Quelle chance ! De quoi préparer une belle poêlée pour l'apéro !!!



Le diner, sous forme d'auberge espagnole avec des spécialités de chacune et chacun, était de concert avec le brame des cerfs.

Dimanche, départ du groupe au complet pour le port de Balès. Pérégrination commune jusqu' au port de Pierrefitte. Puis 2 groupes se forment pour atteindre le lac de Bordère : un groupe passe par le pic du Lion alors que l'autre groupe descend directement au lac.



Col de Pierrefitte



Col de Pierrefitte



Sommet du pic du Lion



Nouvelle posture
de Yoga : le coq
basque ...

seul ...

... ou à deux



Très beau WE de partage et de rires. Tous les participants sont prêts à revenir.